

## Schweizerischer Firmen- und Freizeitsportverband (SFFS)



### Schluss-Bericht des 2. Schweizerischen-Kegeltrainingskurses 2018

#### Werte SFFS Mitglieder, Freizeitkegler- und Kegelerinteressierte.

Am **Samstag, 13. Oktober 2018** fand im Restaurant Rössli in Oensingen der 2. Schweizerische Kegelkurs unter der Leitung von Robi Urben, Zofingen statt. Der Kurs begann um 09.00 Uhr und dauerte bis 16.00 Uhr. Der Trainingsleiter Robi Urben, Zofingen hat sein Fachwissen wieder auf eine spannende und eindrucksvolle Art weiter gegeben. Die CH-Präsidentin/Sparte Kegeln Lilly Galliker in Begleitung von Kurt Gasser ebenfalls aus der Region Innerschweiz unterstützten Robi Urben zusätzlich als Trainingsleiter. Total **14 Kurs-Teilnehmer** aus allen drei Kategorien nahmen teil. Das Voll- Programm war das grosse Highlight für alle anwesenden Kursteilnehmer/innen.

#### Tagesziel/Motto:

Teamgeist ist unverzichtbar! Nicht nur im Sport. Auch im Leben. Wann immer ihr ein Ziel vor Augen habt, versucht im Team dafür zu kämpfen und alles zu geben. Ihr werdet sehen, dass dabei Kräfte und Energie freigesetzt werden, die Euch gemeinsam zum Erfolg führen. Im Sport, wie im Leben! „Teamgeist ist eine positive soziale Eigenschaft einer Gruppe von Menschen oder einer Mannschaft, meist im Sport. Das Team steht zusammen, um eine bestimmte Aufgabe erfüllen zu können. Das Wir steht dabei im Vordergrund und nicht das Ich. Teamgeist ist eine starke Form des Wir-Gefühls.“ Bei einer sehr gemütlichen und ausgelassenen Runde, konnten wir gemeinsam das Mittagessen einnehmen und geniessen. Nach dem Kaffee und Dessert ging es am Nachmittag weiter, unter eindrucksvollem und fachlichem Wissen der zuständigen Trainingsleiter. Wir haben uns später noch gemeinsam entschlossen einen kleinen Wettkampf auszutragen. Dabei hatte jeder Teilnehmer 10-Würfe zu absolvieren. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Teilnehmer/Innen nochmals recht herzlich bedanken für die sehr aktive Teilnahme. Am Ende dieses Berichtes bleibt mir noch die schöne Aufgabe, allen, die sich für den SFFS Firmen- und Freizeitsport einsetzen und für ihn viele Stunden ihrer Freizeit aufbringen, ganz herzlich zu danken. Ich wünsche Euch allen, für das Jahr 2018 alles Gute, sportliche Erfolge und viele gemütliche Stunden sei es beim Kegeln oder ausserhalb...

Mit sportlichen Grüssen  
Robi Urben, Zofingen  
CH-Trainingsleiter SFFS  
Regionalverband Olten/Zofingen

#### Sparte Kegeln, Regionalverband Olten/Zofingen

Schweizerischer Firmen- und Freizeitsport  
c/o Urben Robert  
Weidstrasse 17C  
4800 Zofingen

Tel: +41 (0)79 427 67 29  
robis@hobby.ch  
firmensport.ch